**Meny september 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag 01.09.25 | Tirsdag 02.09.25 | Onsdag 03.09.25 | Torsdag 04.09.25 | Fredag 05.09.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt | Fiskepinner i lompe, serveres med remulade, agurk og gulrot | Brødmat | Brødmat  | Fiskegrateng, serveres med grønnsaker |
| Mandag 08.09.25 | Tirsdag 09.09.25 | Onsdag 10.09.25 | Torsdag 11.09.25 | Fredag 12.09.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt | Fiskepudding med grovt brød, agurk, salat og paprika | Brødmat | Brødmat | Tomatsuppe m/ squash, servers med grovt brød |
| Mandag 15.09.25 | Tirsdag 16.09.25 | Onsdag 17.09.25 | Torsdag 18.09.25 | Fredag 19.09.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskegrateng, serveres med grønnsaker | Store barna: brødmat Småbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Fiskeburger (grovt hamburgerbrød), salat, hjemmelaget dressing, agurk, tomat og paprika |
| Mandag 22.09.25 | Tirsdag 23.09.25 | Onsdag 24.09.25 | Torsdag 25.09.25 | Fredag 26.09.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskekaker med grovt brød, agurk, salat og paprika | Store barna: brødmat Småbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Lapskaus |

Til brødmaten serveres det grovt brød med ulikt pålegg som f. eks skinke, fiskepudding, ost, banan, kyllingpostei/ leverpostei, makrell i tomat, kaviar, agurk, paprika. Det serveres alltid minimum 1 fiskepålegg og grønnsaker. Hver avdeling baker grovbrød til minst 1 av dagene det er brødmat.

Havregryn/ havregrynsgrøt serveres med kanel, bananer og rosiner

Til ettermiddagsmaten serveres grove knekkebrød (brød til de yngste) med enkelt pålegg og frukt