**Meny oktober 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag 29.09.25 | Tirsdag 30.09.25 | Onsdag 01.10.25 | Torsdag 02.10.25 | Fredag 03.10.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt  Småbarna: brødmat | Fiskepinner i lompe, serveres med remulade, agurk og gulrot | Store barna: brødmat  Småbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Pannekaker |
| Mandag 06.10.25 | Tirsdag 07.10.25 | Onsdag 08.10.25 | Torsdag 09.10.25 | Fredag 10.10.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt  Småbarna: brødmat | Fiskepudding med grovt brød, agurk, salat og paprika | Store barna: brødmat  Småbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Kyllingkjøttboller, potetmos og mais |
| Mandag 13.10.25 | Tirsdag 14.10.25 | Onsdag 15.10.25 | Torsdag 16.10.25 | Fredag 17.10.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt  Småbarna: brødmat | Fiskegrateng, serveres med grønnsaker | Store barna: brødmat  Småbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Fiskeburger (grovt hamburgerbrød), salat, hjemmelaget dressing, agurk, tomat og paprika |
| Mandag 20.10.25 | Tirsdag 21.10.25 | Onsdag 22.10.25 | Torsdag 23.10.25 | Fredag 24.10.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt  Småbarna: brødmat | Fiskekaker med grovt brød, agurk, salat og paprika | Store barna: brødmat  Småbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Lapskaus |
| Mandag 27.10.25 | Tirsdag 28.10.25 | Onsdag 29.10.25 | Torsdag 30.10.25 | Fredag 31.10.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt  Småbarna: brødmat | Fiskeburger (grovt hamburgerbrød), salat, hjemmelaget dressing, agurk og paprika | Store barna: brødmat  Småbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Fiskegrateng, serveres med grønnsaker |

Til brødmaten serveres det grovt brød med ulikt pålegg som f. eks skinke, fiskepudding, ost, banan, kyllingpostei/ leverpostei, makrell i tomat, kaviar, agurk, paprika. Det serveres alltid minimum 1 fiskepålegg og grønnsaker. Hver avdeling baker grovbrød til minst 1 av dagene det er brødmat. Havregryn/ havregrynsgrøt serveres med kanel, bananer og rosiner. Til ettermiddagsmaten serveres grove knekkebrød (brød til de yngste) med enkelt pålegg og frukt