**Meny januar 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag 06.01.25 | Tirsdag 07.01.25 | Onsdag 08.01.25 | Torsdag 09.01.25 | Fredag 10.01.25 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskepudding med grovt brød, agurk, salat og paprika | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat  | Kyllingsuppe med grønnsaker og fullkornspasta |
| Mandag 13.01.25 | Tirsdag 14.01.25 | Onsdag 15.01.25 | Torsdag 16.01.25 | Fredag 17.01.25 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskegrateng med revet gulrot | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Fiskeburger (grovt hamburgerbrød), salat, hjemmelaget dressing, agurk, tomat og paprika |
| Mandag 20.01.25 | Tirsdag 21.01.25 | Onsdag 22.01.25 | Torsdag 23.01.25 | Fredag 24.01.25 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskekaker med grovt brød, agurk, salat og paprika | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Fullkornspizza  |
| Mandag 27.01.25 | Tirsdag 28.01.25 | Onsdag 29.01.25 | Torsdag 30.01.25 | Fredag 31.01.25 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskepinner i lompe med remulade, agurk- og gulrotstaver  | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Laks med pastasalat (fullkornspasta, mais, paprika, agurk, mango og avocado), serveres med rømmedressing |

**Fredag 3. januar serveres brødmat**

Til brødmaten serveres det grovt brød med ulikt pålegg som f. eks skinke, fiskepudding, ost, banan, kyllingpostei/ leverpostei, makrell i tomat, kaviar, agurk, paprika. Det serveres alltid minimum 1 fiskepålegg og grønnsaker. Hver avdeling baker grovbrød til minst 1 av dagene det er brødmat.

Havregryn/ havregrynsgrøt serveres med kanel, bananer og rosiner. Til ettermiddagsmaten serveres grove knekkebrød (brød til de yngste) med enkelt pålegg og frukt.