**Meny juli 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag 30.06 | Tirsdag 01.07.25 | Onsdag 02.07.25 | Torsdag 03.07.25 | Fredag 04.07.25 |
| Store barna: Havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskerett\* | Store barna: brødmat Småbarna: havregrynsgrøt | Brødmat  | Restemat\* |
| Mandag 07.07.25 | Tirsdag 08.07.25 | Onsdag 09.07.25 | Torsdag 10.07.25 | Fredag 11.07.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt eller brødmat | Fiskerett\* | Brødmat | Brødmat | Restemat\* |

\*Fiskerett og restemat: disse dagene bruker vi opp det vi evt. har i fryserne. Det kan være at det blir forskjellige retter på de ulike avdelingene

Til brødmaten serveres det grovt brød med ulikt pålegg som f. eks skinke, fiskepudding, ost, banan, kyllingpostei/ leverpostei, makrell i tomat, kaviar, agurk, paprika. Det serveres alltid minimum 1 fiskepålegg og grønnsaker. Hver avdeling baker grovbrød til minst 1 av dagene det er brødmat.

Havregryn/ havregrynsgrøt serveres med kanel, bananer og rosiner

Til ettermiddagsmaten serveres grove knekkebrød (brød til de yngste) med enkelt pålegg og frukt