**Meny mars 2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag 01.03.21 | Tirsdag 02.03.21 | Onsdag 03.03.21 | Torsdag 04.03.21 | Fredag 05.03.21 |
| Gryn: havregryn, musli med frukt, corn flakes, fullkorn cherrios/ havre fras, puffet ris serveres med rosiner | Grovt brød med pålegg: smør, ost, kaviar, leverpostei/ kyllingpostei, skinke og agurk | Grovt brød med pålegg: smør, ost, makrell i tomat, skinke, rekeost og agurk | Catering: fiskeboller i hvit saus, poteter og rotgrønnsaker | Catering: linsesuppe med grovt brød |
| Mandag 08.03.21 | Tirsdag 09.03.21 | Onsdag 10.03.21 | Torsdag 11.03.21 | Fredag 12.03.21 |
| Gryn: havregryn, musli med frukt, corn flakes, fullkorn cherrios/ havre fras, puffet ris serveres med rosiner | Grovt brød med pålegg: smør, ost, kaviar, leverpostei/ kyllingpostei, skinke og agurk | Grovt brød med pålegg: smør, ost, makrell i tomat, skinke, rekeost og agurk | Catering: grove fiskekarbonader med ratatouille og ris  | Catering: purre- og potetsuppe med grovt brød |
| Mandag 15.03.21 | Tirsdag 16.03.21 | Onsdag 17.03.21 | Torsdag 18.03.21 | Fredag 19.03.21 |
| Gryn: havregryn, musli med frukt, corn flakes, fullkorn cherrios/ havre fras, puffet ris serveres med rosiner | Grovt brød med pålegg: smør, ost, kaviar, leverpostei/ kyllingpostei, skinke og agurk | Grovt brød med pålegg: smør, ost, makrell i tomat, skinke, rekeost og agurk | Catering: fiskekaker med hvit saus, kokte poteter og gulrøtter | Catering: blomkålsuppe med grovt brød |
| Mandag 22.03.21 | Tirsdag 23.03.21 | Onsdag 24.03.21 | Torsdag 25.03.21 | Fredag 26.03.21 |
| Gryn: havregryn, musli med frukt, corn flakes, fullkorn cherrios/ havre fras, puffet ris serveres med rosiner | Grovt brød med pålegg: smør, ost, kaviar, leverpostei/ kyllingpostei, skinke og agurk | Grovt brød med pålegg: smør, ost, makrell i tomat, skinke, rekeost og agurk | Catering: hvit fiskefilet med urter, fullkornsris og bakte grønnsaker | Catering: grønnsakssuppe med grovt brød |

Til ettermiddagsmaten serveres grove knekkebrød med smørepålegg (eks. leverpostei/ kyllingpostei, rekeost, bacon- og skinkeost) og frukt