**Meny august 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag 28.07.25 | Tirsdag 29.07.25 | Onsdag 30.07.25 | Torsdag 31.07.25 | Fredag 01.08.25 |
| Brødmat | Fiskerett\* | Brødmat | Brødmat | Varm mat\* |
| Mandag 04.08.25 | Tirsdag 05.08.25 | Onsdag 06.08.25 | Torsdag 07.08.25 | Fredag 08.08.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt  Småbarna: brødmat | Fiskerett\* | Store barna: brødmat  Småbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Varm mat\* |
| Mandag 11.08.25 | Tirsdag 12.08.25 | Onsdag 13.08.25 | Torsdag 14.08.25 | Fredag 15.08.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt | Fiskepudding med grovt brød, agurk, salat og paprika | Brødmat | Planleggingsdag, barnehagen stengt | Planleggingsdag, barnehagen stengt |
| Mandag 18.08.25 | Tirsdag 19.08.25 | Onsdag 20.08.25 | Torsdag 21.08.25 | Fredag 22.08.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt | Fiskegrateng og revet gulrot | Brødmat | Brødmat | Pizza (fullkornsbunn) |
| Mandag 25.08.25 | Tirsdag 26.08.25 | Onsdag 27.08.25 | Torsdag 28.08.25 | Fredag 29.08.25 |
| Havregryn/ havregrynsgrøt | Fiskeburger (grovt hamburgerbrød), salat, hjemmelaget dressing, agurk, tomat og paprika | Brødmat | Brødmat | Laks bakt i ovn, serveres med båtpoteter, brokkoli og rømmedressing |

\*Fiskerett/ varm mat: disse ukene er det sommeravvikling, og vi ser an hva vi lager i forhold til antall barn

Til brødmaten serveres det grovt brød med ulikt pålegg som f. eks skinke, fiskepudding, ost, banan, kyllingpostei/ leverpostei, makrell i tomat, kaviar, agurk, paprika. Det serveres alltid minimum 1 fiskepålegg og grønnsaker. Hver avdeling baker grovbrød til minst 1 av dagene det er brødmat.

Havregryn/ havregrynsgrøt serveres med kanel, bananer og rosiner

Til ettermiddagsmaten serveres grove knekkebrød (brød til de yngste) med enkelt pålegg og frukt