**Meny mars 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag 03.03.25 | Tirsdag 04.03.25 | Onsdag 05.03.25 | Torsdag 06.03.25 | Fredag 07.03.25 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskepudding med grovt brød, agurk, salat og paprika | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat  | Bønnenachos |
| Mandag 10.03.25 | Tirsdag 11.03.25 | Onsdag 12.03.25 | Torsdag 13.03.25 | Fredag 14.03.25 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskegrateng med revet gulrot | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Fiskeburger (grovt hamburgerbrød), salat, hjemmelaget dressing, agurk, tomat og paprika |
| Mandag 17.03.25 | Tirsdag 18.03.25 | Onsdag 19.03.25 | Torsdag 20.03.25 | Fredag 21.03.25 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskepinner i lompe med remulade, agurk- og gulrotstaver  | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Potetbåter, laks, rømmedressing, brokkoli og mais |
| Mandag 24.03.25 | Tirsdag 25.03.25 | Onsdag 26.03.25 | Torsdag 27.03.25 | Fredag 28.03.25 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskekaker med grovt brød, agurk, salat og paprika | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Kylling, fullkornsris og grønnsaker i form |

Til brødmaten serveres det grovt brød med ulikt pålegg som f. eks skinke, fiskepudding, ost, banan, kyllingpostei/ leverpostei, makrell i tomat, kaviar, agurk, paprika. Det serveres alltid minimum 1 fiskepålegg og grønnsaker. Hver avdeling baker grovbrød til minst 1 av dagene det er brødmat.

Havregryn/ havregrynsgrøt serveres med kanel, bananer og rosiner. Til ettermiddagsmaten serveres grove knekkebrød (brød til de yngste) med enkelt pålegg og frukt.