**Meny november 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag 04.11.24 | Tirsdag 05.11.24 | Onsdag 06.11.24 | Torsdag 07.11.24 | Fredag 08.11.24 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskepinner i lompe med remulade, agurk- og gulrotstaver  | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat  | Kyllingsuppe med grønnsaker og fullkornspasta |
| Mandag 11.11.24 | Tirsdag 12.11.24 | Onsdag 13.11.24 | Torsdag 14.11.24 | Fredag 15.11.24 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Gratinert torskefilet med grønnsaker og poteter | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Planleggingsdag, barnehagen stengt |
| Mandag 18.11.24 | Tirsdag 19.11.24 | Onsdag 20.11.24 | Torsdag 21.11.24 | Fredag 22.11.24 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskepudding med grovt brød, agurk, salat og paprika | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Risgrøt |
| Mandag 25.11.24 | Tirsdag 26.11.24 | Onsdag 27.11.24 | Torsdag 28.11.24 | Fredag 29.11.24 |
| Store barna: havregryn/ havregrynsgrøtSmåbarna: brødmat | Fiskekaker med grovt brød, agurk, salat og paprika | Store barna: brødmatSmåbarna: havregrynsgrøt | Brødmat | Laks med pastasalat (fullkornspasta, mais, paprika, agurk, mango og avocado), serveres med rømmedressing |

Til brødmaten serveres det grovt brød med ulikt pålegg som f. eks skinke, fiskepudding, ost, banan, kyllingpostei/ leverpostei, makrell i tomat, kaviar, agurk, paprika. Det serveres alltid minimum 1 fiskepålegg og grønnsaker. Hver avdeling baker grovbrød til minst 1 av dagene det er brødmat.

Havregryn/ havregrynsgrøt serveres med kanel, bananer og rosiner. Til ettermiddagsmaten serveres grove knekkebrød (brød til de yngste) med enkelt pålegg og frukt.